

ほろびたる
こゆにこい

『みなみ』

Vol.87

相模原南病院
相模原南病院 介護医療院

2024.4.1



CONTENTS

病院理念・基本方針 / 院長挨拶	2
新年の書・節分	3
みなみ新春まつり	4・5
果樹園にでかけました	6
新入職員紹介	7
保育室だより	8

ホームページ

<http://minami-h.or.jp>

病院理念

私たちは地域の皆様に愛され
大切な人に自信を持って薦められる
病院を目指します。



基本方針

1. 家庭の雰囲気や快適な生活環境を提供し、療養生活の充実に努めます。
2. 患者様の人生が豊かであるよう個人の人権と尊厳を尊重します。
3. 患者様本位の医療・介護サービスを実践します。
4. 病院機能の向上発展に邁進することで地域に貢献します。

院長挨拶

温暖な春ですが皆様お元気ですか。

今春は医療介護の診療報酬の見直しがあり、様々な統計とともに国の方針が示されます。

高齢者救急搬送の最多が肺炎です。高齢者肺炎の大半は誤嚥が原因です。誤嚥は食べる時に起きるだけでなく、寝ている間に唾液が肺に流れることでも起きます。細菌遺伝子の解析によると、誤嚥性肺炎の23%は口腔内細菌が原因で最多です。

30代でも2晩で50%は誤嚥していますが、咳で出したり、免疫が働き滅多に肺炎になりません。一方高齢者は食欲が落ち食べても栄養の吸収が低く、筋力や各栄養素も低下傾向です。全身の筋力低下は嚥下障害に繋がり、これをサルコペニア性嚥下障害といいます。

肺炎予防には、肉・魚や青菜と貝類（蛋白質や葉酸と亜鉛）の摂取と、寝る前のスクワットなどの運動と口腔内の清潔が大切です。筋力を保ち、脳の嚥下関連神経の働きを良くして、口腔内粘膜を清潔で健康にして誤嚥性肺炎を防ぎましょう。



院長 塚本 真

新年の書

書道講師の吉田春翠先生に本年も新年の書を揮毫していただきました。“大吉祥”とは、大いにめでたい兆しを意味し、祝意を表しているそうです。

今年も素晴らしい書をありがとうございました。



塚本院長 石川理事長 杉本看護部長 渡辺事務長

節分

2月3日は節分。

当院では院内保育室の子供たちと節分イベントを行いました。

まずは節分について学びます。

節分には季節を分けるといった意味があるのだそうです。色々勉強になります。



手遊びを交えて“鬼のパンツ”を歌ったり、豆まきの練習も行いました。

！！鬼がきました！！ 鬼は外！福は内！



こわいよー！！



鬼にびっくり！！

皆さんのおかげで1年間無病息災で過ごせそうです。



令和6年
みなみ
新春まつり

令和6年1月、「みなみ新春まつり」を開催致しました。院内に出現した職員手作りの幸福南神社へ、多くの患者様、入所者様に参拝していただきました。おみくじを引き、神主さん、巫女さん（職員が扮しています）からお守りを授かったりと、お正月気分を味わいました。



🍊 果樹園にでかけました♪



令和6年2月2日(金)と9日(金)、静岡県沼津市の果樹園に出かけました。相模原南病院・介護医療院の職員に、関連施設の特別養護老人ホーム「りんどう麻溝」から、特定技能外国人のみなさんと施設長も加わり、デコポン(正式名称は不知火 しらぬい)狩りを楽しみました。急こう配に植えられた木々は、日当たりが良い事もあり、とっても美味しい果実を実らせていますが、滑って危険な箇所もたくさん。慣れない姿勢での作業に、翌日筋肉痛を発症した方もきっといたはずですよ。農業の喜びと苦勞を少しだけ味わった一日となりました。



看護部の体制が変わります

令和6年（2024年）3月30日付で看護部長の杉本和子が退職することとなりました。後任の看護部長に中智子、看護副部長には鈴木節子が就任致します。



看護部長

なか ともこ
中 智子

看護部長就任挨拶

2024年4月、看護部長を拝命いたしました。

「地域の皆様に愛され大切な人に自信を持って薦められる病院・施設を目指します」という理念のもと、地域の人々および他施設との連携に努めます。

看護職員には「倫理」を守り、患者様、入所者様が安全に過ごせることを保証します。

さらに我々は心理的安全性が担保された組織づくりを目指し常に自己研鑽に努めて行きます。



看護副部長

すずき せつこ
鈴木 節子

看護副部長就任挨拶

看護副部長に就任致しました鈴木節子と申します。皆様どうぞよろしくお願い致します。相模原南病院には、医療依存度が高く在宅や介護施設では療養することが困難で、更に日常生活行動の大半を他者に委ねなければならない方々が入院されています。この様な患者様の尊厳を守り、心に寄り添い穏やかに療養生活が送れるよう努めて参りたいと思います。また、職員一人一人が自身の成長を実感し、やりがいと誇りを持って働くことができる環境づくりに努めます。

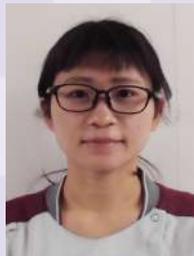
新入職員紹介



林 美依奈
(はやし みいな)
看護師
12月18日入職



百瀬 景子
(ももせ けいこ)
事務
12月21日入職



青山 美奈
(あおやま みな)
看護補助
1月15日入職

上野 有貴
(うえの ゆうき)
看護師
1月1日入職

澤本 樹里
(さわもと じゅり)
准看護師
2月1日入職

堀江 斗士輝
(ほりえ としき)
看護師
3月1日入職



手形アートを
しました！



24時間保育室



保 育 室 だ よ り

当院では子育て中の職員をサポートするため24時間保育室を完備しております。
常勤・非常勤問わず利用でき安心してお仕事に取り組める環境づくりをしております。



ほすびたる・こみゆにてい
「みなみ」87号

発行日：令和6年4月1日
発行：医療法人 直源会 相模原南病院
相模原南病院 介護医療院
〒252-0331 相模原市南区大野台 7-10-7
TEL 042-759-3911

