

ほすひたる
こみゆにてい

『みなみ』

Vol.92

相模原南病院
相模原南病院 介護医療院

2025.7.1



CONTENTS

病院理念・基本方針 / 院長挨拶	2
お花見会	3
優良職員紹介	4
患者様・入所者様の日々	6
新入職員紹介	7
保育室だより	8

ホームページ <http://www.minami-h.or.jp>

病院理念

私たちは地域の皆様に愛され、
大切な人に自信を持って薦められる
病院を目指します。



基本方針

1. 家庭の雰囲気や快適な生活環境を提供し、療養生活の充実に努めます。
2. 患者様の人生が豊かであるよう個人の人權と尊厳を尊重します。
3. 患者様本位の医療・介護サービスを実践します。
4. 病院機能の向上発展に邁進することで地域に貢献します。

院長ご挨拶

みなさんお元気ですか？

熱中症を防ぐには水分摂取（起床時・眠前と毎食前後の1日8回）と適度な塩分摂取、冷房の使用が基本ですが、暑さに負けない体づくりも大切です。

身体が暑さに慣れることを「暑熱順化」といいます。汗腺は加齢や汗をかかない生活により萎縮して衰え、少ない汗腺が塩分の多いベタベタの玉の汗を出し体温調節しません。「汗活：あせかつ」により汗腺を刺激し蘇らせると塩分が再吸収されたサラサラの良い汗が効果的に体温調節します。汗活とは良い汗をかく習慣のことで、①運動：スクワットなどの筋トレや歩行など ②湯舟に浸かる ③辛味：カレー、唐辛子、生姜など味覚性発汗。そして、④良い睡眠：エアコンなどで快適な睡眠環境を整えます。寝不足は自律神経を不調にして汗を出しにくくします。以上の汗活に加えて乳製品などの蛋白質摂取を心がけ、たまに日光を浴びて骨を丈夫にしましょう。

暑熱順化でこの夏を乗り切りましょう。



院長 塚本 真



お花見会

3月26日（水）お花見会を開催しました。
今年も予想をはずしてしまい、桜の花が咲いていないお花見会となりましたが、気温は高く、あたたかな春の日差しのもと太鼓部の太鼓演奏、南ダンスチームの演舞を楽しむことができました。後日、満開の桜を楽しめるよう、リハビリ科が中心となり特設会場を設置。春を満喫する患者様、入所者様の姿が多くみられました。



★ 優良職員表彰 ★



(写真左から) 中看護部長、渡辺事務長、中山さん、石川理事長、深井さん、相馬さん、塚本院長

5月末、相模原市病院協会より
当院の職員3名が優良職員に選
ばれ、レンブラントホテル東京
町田にて表彰式が行われました。
中山さん、相馬さん、深井さん、
おめでとうございます。

看護師 中山 順子



★ どんな時にやりがいを感じますか？

新人職員が成長していき、夜勤・リーダーナース
が出来、一人立ちしていく時に喜びを感じます。

★ 仕事をする上で大切にしている事は ありますか。

時間厳守と明るい職場づくりを心がけています。

★ 今まで仕事をしてきた中で一番印象に残っていることを教えてください。

新人として配属された先が、救命救急で、昔だったので超未熟児から重症患者様等が入院しており、
620g ぐらいの赤ちゃんが無事退院したことが印象に残っています。

看護師 相馬 歌澄



★ どんな時にやりがいを感じますか？

ありきたりの言葉に感じられるかもしれませんが、
やはり患者さんへの関わりの中で患者さんの笑顔
や感謝の言葉を頂いた時に、この仕事に就いて良
かったと感じます。患者さんは日々の入院生活の
中で大変な治療であったり、他者に自分の生活を
委ねなくてはならない方が多くいらっしゃいます。

そんな日々の中でも少しでも患者さんが笑顔になれる、ほんわか出来る関わりを持てたときには、自分
自身も笑顔になれる。

★ 仕事をする上で大切にしている事はありますか。

人の気持ちと丁寧な仕事を日々忘れず大切にしています。医療の現場は日々イレギュラーの連続です。
忙しい日々の中でチームワークが大きく仕事に影響します。話す相手の気持ちに配慮した言葉掛けを心
がけています。又、丁寧な仕事は安全に繋がります。急ぎたい場面でも、落ち着いてやることをいつ
も意識しています。

★ 今まで仕事をしてきた中で一番印象に残っていることを教えてください。

正直、一番というのは難しいですが、ここ最近ではコロナとの戦いが一番印象に残っています。コロナ
が病院に入ってきて、気がつけば感染がどんどん拡大し、何をどうすることが正解なのか、迷い、疑心
暗鬼になりながらも、終息に向け、誰もが不安な中協力したコロナ禍だったと思います。医療に従事し
てまさかこのような感染症と戦うことになる日が来るとは思いませんでした。

介護士 深井 麻美



★ どんな時にやりがいを感じますか？

患者様の笑顔を見れた時や、新入職員が一人立ちして
楽しそうに働いてくれている時です。

★ 仕事をする上で大切にしている事は ありますか。

状況や気分によって左右されず、相手の気持ちを考える事と
患者様やスタッフに笑顔で優しく接することです。

★ 今まで仕事をしてきた中で一番印象に残っていることを教えてください。

毎日奥様のお見舞いに来られていた旦那様が退院の際に、「自分もいつかここで看取られたい。本当に
みなさんありがとうございました。」と言って頂いた時と、担当していた新入職員に、「ここで教えて
頂けて、ここで働けて良かったです。」と言われたことです。

患者様・入所者様の日々



苗植え会



5月14日（水）、苗植え会を開催しました。「オクラ」「ミニトマト」「ナス」「パプリカ」「シソ」の5種類の苗を植えます。

まずは、今回植える野菜についてのお勉強。野菜にも花言葉があるそうで、野菜の花の中で特に美しいと言われるオクラの花言葉は、「恋の病」だそう。

そして、どんな料理方法があるかなど、実りの時に思いをはせながら植えつけをしました。立派な実がなりますように。



さんぽ

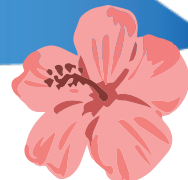


お天気のいい日は、木もれびの森にお散歩にでかけます。久しぶりの外の空気に、みなさんとっても嬉しそう。道端に咲く花を眺め、近くの小学校から聞こえる子どもたちの声に耳をすませ、同じくお散歩中の子犬と触れ合ったり。休憩で飲むカフェオレは格別に美味しかったとのことです。またお散歩しましょうね。





新入職員紹介 2025.4 ~



中村 優真
(なかむら ゆま)
看護師
4月1日入職



佐々木 友花
(ささき ともか)
看護師
4月1日入職



日比 芽衣
(ひび めい)
看護師
4月1日入職



濱中 忍
(はまなか しのぶ)
看護師
4月1日入職



福田 広美
(ふくだ ひろみ)
言語聴覚士
4月1日入職



岸 陽介
(きし ようすけ)
薬剤師
5月1日入職



松崎 昌子
(まつざき まさこ)
介護士
5月1日入職



國松 敬子
(くにまつ けいこ)
介護士
5月2日入職



ソット ソペアヴツタイ
(そっと そペアうつたい)
介護士
5月13日入職



落合 理恵
(おちあい りえ)
入浴介助
6月10日入職



佐藤 由美子
(さとう ゆみこ)
看護師
6月16日入職



／ Congratulations ／

そ つ え ん し き



24 時間保育室

保 育 室 だ よ り

当院では子育て中の職員をサポートするため 24 時間保育室を完備しております。
常勤・非常勤問わず利用でき、安心してお仕事に取り組める環境づくりをしております。

ほすぴたる・こみゅにてい

「みなみ」92 号

発行日：令和 7 年 7 月 1 日

発 行：医療法人 直源会 相模原南病院

相模原南病院 介護医療院

〒252-0331 相模原市南区大野台 7-10-7

TEL 042-759-3911